

Progetto Emozioni

Finalità: creare nella scuola un ambiente sereno che consenta al bambino di comprendere i propri sentimenti e quelli degli altri. Sviluppare capacità di adattamento ed imparare a gestire le proprie e altrui emozioni.

Competenze	Abilità	Attività
Conoscere, riconoscere, denominare emozioni e stati d'animo.	Distinguere e identificare i sentimenti piacevoli da quelli spiacevoli.	Costruzioni di flash card sulle emozioni, drammatizzazione di storie.
Conversare ed esprimersi in maniera adeguata tra pari. Consapevolezza empatica.	Ampliare il vocabolario emotivo riconoscendo e denominando emozioni.	Lettura di libri illustrati, conversazioni guidate e racconti ascoltati.
Sviluppare la comunicazione verbale e non verbale per riconoscere e gestire la propria emotività.	Riconoscere gli stati d'animo propri e altrui potenziando le abilità di ascolto e osservazione.	Percorsi motori, attività manipolative attraverso tempere, pennelli e acquarelli. Costruzione di libri illustrati raffiguranti le principali emozioni.
Acquisire capacità di ascolto, concentrazione e comunicazione.	Saper ascoltare storie, leggere le immagini, arricchire il lessico.	Lettura di storie e di immagini, conversazioni guidate.